

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII WYKONYWANEJ DO GODZINY 14

Na 7 przed badaniem należy:

- przerwać przyjmowanie preparatów żelaza

Na 3 dni przed badaniem należy:

- unikać jedzenia surowych owoców i warzyw, szczególnie z drobnymi pestkami (maliny, kiwi, truskawki, winogrona, pomidory, ogórki itd.)
- unikać spożywania buraków, maku
- unikać spożywania tłustych wędlin i mięs

ZALECANA: dieta półpłynna, kisiele, kleiki, gotowane mięso, białe sery, chude wędliny, ryby, niegazowane napoje, herbata, kawa rozpuszczalna, przecierane zupy (bez klusek, pieczywa)

Dzień przed badaniem:

- lekkostrawne śniadanie bez napojów gazowanych i mleka (lekka herbata)
- około 13-tej można wypić przecedzony bulion,
- około 14-tej zacząć pić przygotowany roztwór FORTRANS (do nabycia na receptę wystawioną przez lekarza kierującego na badanie) lub inny przepisany przez lekarza preparat (np. MORIPREP) - potępować zgodnie z załączoną do leku ulotką. Każdą saszetkę FORTRANSU należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej (razem 4 litry) i wypić w ciągu 4-5 godzin. W celu poprawienia smaku roztworu można go schłodzić lub dodać soku z cytryny (może być inny, ale nie czerwony)
- po zażyciu FORTRANSU nie można już nic jeść, można pić wodę niegazowaną lub herbatę,
- reakcją organizmu będą częste wypróżnienia, na koniec treścią płynną
- należy pić tyle wody, aby uzyskać przeczyszczenie do tzw. "czystej wody",

W dniu badania:

- DO CZASU BADANIA NIE SPOŻYWAĆ POKARMÓW!
- do 2 godzin przed zabiegiem należy pić jak najwięcej wody niegazowanej, aż wydalana płynna treść będzie koloru prawie czystej wody - oznacza to dobre przygotowanie do badania

UWAGA

1. Osoby wymagające stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, hormony) w dniu badania zażywają poranną dawkę leku.
2. Osoby chorujące na cukrzycę - muszą być przygotowani do badania pod kontrolą lekarza prowadzącego. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki Insulin i doustnych leków hipoglikemizujących. Wskazane jest wykonanie badania w godzinach przedpołudniowych
3. Osoby stosujące przewlekłe leki przeciwbólowe - przeciwzapalne (np. Aspiryna, Diclofenac, Pirixicam, Ketoprofen, Ibuprom itp.) powinny odstawić leki na co najmniej 5 dni
4. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (Acenocumarol, Sintrom, Wargin, Dabigatran - Pradaxa, Rywaroksaban - Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii - zamian leku na Heparynę drobnocząsteczkową. Na badanie należy zgłosić się z aktualnym (dzień wcześniej wykonanym) wynikiem INR.

5. Osoby stosujące leki antyagregacyjne (Kwas acetylosalicylowy - np. Aspieryna, Polocard, Acard, Acesan), ticlopidyna (np. Aclotin, Ticlo), klopidogrel (np. Plavix, Clopidix) - powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

UWAGA: W przypadku badania w znieczuleniu ogólnym nie można nic jeść ani pić 6 godzin przed badaniem.